

Wandelend door het Zuiderpark, door Zuidwest Den Haag, de Uithof en Madestein naar Loosduinen

R = Rechts, L = Links, RA = Rechtsaf, LA = Linksaf, RD = Rechtdoor, Ri = richting

- Start bij de halte van de buslijnen 25 en 26 bij de ingang van het Zuiderpark aan de Vreeswijkstraat, tegenover de Renswoudelaan
- Loop naar de ingang van het Zuiderpark, en vóór het snackrestaurant RA het park in, langs de rood-witte paaltjes
- RD tot de asfaltweg gekruist wordt die rondom door het gehele park loop (Henriëtte Roland Holstweg) – deze oversteken en rechtdoor het wandelpad nemen, tussen de speelweiden door
- RD, Bruggetje over, 1^e RA (tegelpad met de 'vierkanten'), bij de fietsrekken
- Langs de vijver en het beeld van de liggende vrouw
- R aanhouden (nog steeds 'vierkanten'-pad)
- Bij splitsing links aanhouden (dus niet RA langs de vijver), daarna R aanhouden langs de fietsrekken
- U komt uit bij de Johanna Naberweg (geen bordje) met fiets- en wandelpaden en een brede middenberm, hier RA
- Over de brede brug, direct na de brug LA en L aanhouden langs het water
- Pad naar R (naar speelterrein) negeren, pad buigt naar R
- Pad vanaf R (vanaf speelterrein) negeren
- Weg oversteken, langs zitbank, L aanhouden
- Langs vijver, bij kruising van 5 paden RD
- Op kruising RA en lange brug over, steeds RD
- U verlaat het Zuiderpark over een tegelpad en bereikt de Loevesteinlaan, hier oversteken via de verkeerslichten en neem pad RD, rechts van tramsporen
- Steeds RD, rechts van u het Melis Stokepark
- Leyweg RD oversteken, over tramperron en pad langs trambaan blijven volgen
- Bij de grote gele flat maakt het pad een kleine RA/LA-slinger, blijven volgen
- Na flauwe bocht naar links bij de Dedemsvaartweg even LA over de tramsporen, RA oversteken bij de verkeerslichten, aan de overzijde weer RA en direct LA wandelpad, wederom langs de tramsporen
- RD tot einde sportvelden (aan rechterhand), dan 1^e pad RA
- RD tot vlak vóór bruggetje, daar LA
- Bij einde pad RA, brug over, doorlopen tot straat (Veldzicht), LA over trottoir, Vrederustlaan oversteken, op trottoir LA tot 1^e pad RA (Hofstedepad, bordje verderop), pad langs voetbalvelden en brede sloot
- Steeds RD, bij een heg versmalt het pad tot een tegelpad, dit RD volgen (pad naar rechts negeren), tot Beresteinlaan
- Trap op, Beresteinlaan oversteken, RD pad langs huizen (R) en sloot (L) blijven volgen
- Langs sporthal Zuidhaghe, verderop wandelt u door een straat (Parkzijde)
- Einde LA (voetpad langs fietspad, straat R heet Landzijde), na water 1^e pad RA, pad buigt naar L langs water
- Alle zijpaden negeren, bruggetje over, steeds RD
- Bij einde pad Melis Stokelaan bereikt, RA en via verkeerslichten de (zeer drukke) Lozerlaan oversteken
- Aan overzijde LA en iets verderop RA onverhard wandelpad De Uithof in
- Bij kruising RD, voetpad blijven volgen
- Bij bereiken fietspad even RD door groenstrook, na 10 meter LA voetpad
- Bij kruising RA en bij volgende kruising RD (fiets- en ook wandelpad)
- Steeds RD (verderop bordje Parkenroute), R een sloot en daarachter een mooi weiland (reigers!)
- Bij een bruggetje RD (pad buigt ook naar links)
- Bruggetje over, RD, paden naar L negeren
- Zijpad naar R negeren, u bereikt het doolhof, aldaar LA (dus pad schuin R naar boven, richting doolhof, negeren), einde RA
- Voorbij de boomgaard wandelpad naar L volgen, langs het water
- Pad buigt naar R en naar L, langs zitbankjes
- Pad gaat omhoog, u bereikt een kruising van 5 paden, ga LA
- Pad gaat geleidelijk omhoog, voordat u het bruggetje over de Wennetjessloot bereikt RA door klaphek, wandelpad langs Wennetjessloot nemen (dus 1^e klaphek negeren)
- Voortdurend RD, diverse bruggetjes over, paden naar R en paadjes naar steigers naar L negeren
- Klaphek door, RD
- Enigszins omhoog, L aanhouden pad langs Wennetjessloot blijven volgen, U komt langs het clubgebouw van de kanovereniging
- Toegangsweg 'De Windhappers' oversteken en RD tegelpad
- Einde LA (vóór u de tuinvereniging)
- Bij drukke Nieuwe Weg even RA en LA, via verkeerslichten oversteken en RD, pad langs Madepolderweg volgen
- U kruist 2 keer een ruitepad, RD
- U kruist diverse paden, RD langs bordje 'fietspad'. Nu RD fietspad langs water of eventueel schuin LA voetpad door bosjes (en daarna steeds enigszins rechts aanhouden)

- In beide gevallen komt u uit bij een witte brug, deze RA oversteken
- Ga aan linkerzijde lopen en volg pad dat schuin naar links afbuigt
- Bij rood-witte hekken pad RA (ook fietspad), loopt omhoog en via brug steekt u de drukke Lozerlaan over
- Tegelpad volgen tot aan voet van hoge flat, RD (Forellendaal) oversteken, bij afvalcontainers LA tegelpad, enigszins naar beneden, volgen langs flat
- Bij tunneltje LA, einde tunnel LA, trap op, direct RA, trambanen oversteken, RD
- Pad RD tussen huizen en parkeerplaats, 1^e pad RA langs kinderdagverblijf
- Pad RD volgen tot de molen, vóór molen bij kunstwerk LA
- Brug over, RA
- Einde pad, bij Willem III-straat, LA over trottoir
- RD, aan het einde buigt de weg naar links, RD oversteken en langs kiosk Loosduinse Hoofdplein betreden met winkels, RD, bij einde plein RD Arnold Spoelstraat
- U bereikt het Arnold Spoelplein, aldaar bushalte lijn 26 richting Zuiderpark / Station HS (bus naar rechts !, bus naar links, halte overzijde, gaat naar Kijkduin)
- U heeft 9,0 km gelopen

