

Wandelend door het stadsdeel Segbroek

R = Rechts, L = Links, RA = Rechtsaf, LA = Linksaf, RD = Rechtdoor

- Begin bij de ingang van de begraafplaats Oud Eik en Duinen op de Laan van Eik en Duinen halverwege de Mient en de Oude Haagweg (alhier parkeergelegenheid, bus 21 stopt op de Mient, tram 2 stopt op de Oude Haagweg, beide haltes ter hoogte van de Laan van Eik en Duinen)
- Met je rug naar de ingang LA de Laan van Eik en Duinen op de tegenoverliggende trottoirzijde aflopen, bij de Mient oversteken en RD tot Laan van Meerdervoort en Betlehemkerk
- Bij rechter zebrapad oversteken en aan overzijde RA
- LA (Vogelkersstraat) en LA Magnoliastraat
- Azaleastraat kruisen en even voorbij Klimopstraat RA Papaverhof in
- Hofje aan andere kant verlaten en even RA Klimopstraat
- Direct bij poortje LA het Klimophofje door lopen
- Eenmaal buiten het hofje Goudenregenplein oversteken en RD over verhoogd 'binnenplein'
- Bij de Goudenregenstraat oversteken, LA en 3^e RA (Hanenburglaan)
- Bij Larixstraat oversteken, RD
- Bij de hoge flats parkeerterrein op en tussen deze flats door tot beeldengroep
- Hier RA en even verderop LA tot Segbroeklaan
- Hier RA op trottoir tot verkeerslichten met zebra
- Oversteken via verkeerslichten en onmiddellijk LA, oversteken op zebra via verkeerslichten, RD
- Na ca. 30 m. 2^e voetpad RA (prof. Bosschapad) langs Haagse Beek (dus voorbij het water)
- Pad aflopen tot einde bij T-splitsing (pad dat van links komt negeren), aan het eind RA (bordje Gen. Dufourpad), witte brug over, LA. Aan het einde LA en direct weer LA Sportlaan
- Ter hoogte van de laatste (schuin) dwarsgeplaatste flat oversteken en 1e RA Houtrustlaan
- Direct na plantsoen LA Mezenplein, kort daarna enigszins schuin RA Mezenlaan
- Bij Spreeuwenlaan RD, bij Nachtegaalplein even RD, dan RA voetpad dwars door het plantsoen
- Leeuweriklaan oversteken RD Nachtegaallaan
- RD Laan van Poot oversteken. Even RA, dan LA (eigenlijk dus gewoon RD)
- Vóór de school voor Speciaal Onderwijs LA
- Pal erna RA, Bosjes van Poot in (pad gaat omhoog)
- Op driesprong LA, zandpad op
- Direct erna, op driesprong links (is eigenlijk rechtdoor) aanhouden
- Bij open (zand-)plek RD
- Op volgende kruising LA naar beneden, op viersprong RA, 1e LA (bij zitbank) en vervolgens RA, paadje maakt bocht naar links
- Op kruising RA, tussen de huizen (rechts Villa Winjewanje) door naar de Nieboerweg
- Op de Nieboerweg RA en RD tot ca. 20 meter vóór lantaarnpaal met verkeersborden na tramhalte lijn 12 (rechts een hek met tekst 'Duinpark Bosjes van Poot')
- Hier oversteken (drukke weg !) en het duinpad bij Westduinpark-bordje omhoog (rood-witte markering)
- We passeren een uitzichtduin (rechts, trap) met (enig) uitzicht over Duindorp
- RD bij een driesprong (rechts speelwei)
- Op volgende driesprong links aanhouden
- Doorlopen tot viersprong met ruiterspad, hier RD langs een stuifzandgebiedje
- Op vijfsprong schuin-RD omhoog en meteen daarna RA
- Zanderig pad volgen tot meersprong met ANWB-paddenstoel
- Hier scherp LA (op voetpad langs fietspad gaan lopen), voorbij zijpad en tot zes-sprong
- Hier schuin links zandpad omhoog (2^e pad van links)
- Pad voert over binnenste duinrand voorbij fors uitzichtduin
- Op kruising RA naar beneden de duinen uit
- Onderaan links om pleintje heen RD de Kwartellaan in
- Kwartellaan helemaal uitlopen tot aan Sportlaan (eventueel vanaf de Pauwenlaan tot de Sijzenlaan over het graspad door de 'middenberm' lopen)
- Deze RD oversteken
- Segbroeklaan oversteken en RD, Goudsbloemlaan oversteken, RD, Ranonkelstraat in en bij Stokroosstraat schuin LA via hekje plantsoen in en direct LA (sportvelden rechts)
- Aan het eind komt het pad uit op de stoep, RD
- RA Klaverstraat en vervolgens LA om Chrysantplein heen (plantsoen links houden) – (de wit-rode metalen paaltjes verderop rechts leiden naar een mooie binnentuin)
- RD Laan van Meerdervoort oversteken via groene hekken (let op tram !), RD Pomonalaan in
- RD Pomonaplein, links om NH-kerkje heen en aan het einde LA Vlierboomstraat in (bordje verderop)
- Eerste straat RA (Moerbeiplein), aan het einde LA (Mient)
- RA Laan van Eik en Duinen tot gelijknamige begraafplaats rechts, alhier parkeerplaats
- U heeft 8,7 km gelopen.

